

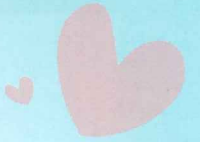
親子關係測驗

你和孩子的親子類型是屬於哪一種呢？是像陌生人？路人？還是朋友？
或者是真正的親子呢？

你了解你的孩子心裡在想什麼嗎？你千辛萬苦為他張羅的好學校、名師，他真的喜歡嗎？
為什麼孩子總是表現得不如爸爸媽媽的期待和要求？

問題到底出在哪裡？誠實的填寫下列問題、加總計分，

你會看到一個以往你或許不知道的、但卻是真實的親子關係喔！



1

你每天和孩子一起用餐的次數？

A、0次 B、1次 C、2次 D、3次

2

孩子在家裡大約一天看幾小時的電視？

A、5小時以上 B、3~4小時 C、1~2小時 D、1小時以下 E、都不看

3

你是否知道孩子最要好的朋友的名字？

A、不知道 B、知道

4

你是否知道孩子最喜歡吃什麼、最不喜歡吃什麼？

A、不知道 B、知道

5

如果有人問你的孩子：「爸爸、媽媽最寶貴的東西是什麼？」
你想他會回答的答案是—

A、工作 B、金錢 C、房子車子 D、珠寶 E、孩子（指他自己）

6

你覺得孩子每天快樂的時候多？還是難過的時候多？

A、不知道 B、沒注意過 C、難過的時候多 D、快樂的時候多

7

你最常跟孩子聊的是什麼話題？

A、學校課業 B、才藝學得如何 C、除了以上兩項之外的任何話題

8

假日最常做的活動是什麼？

A、在家看電視 B、陪孩子上補習班或才藝課 C、逛街
D、全家人一起出去從事戶外活動

9

孩子有固定的寫功課或看書的地方嗎？

A、沒有 B、有

10

每天出門前，你讓孩子自己決定穿什麼衣服嗎？

A、我幫孩子決定 B、和孩子一起討論後決定 C、完全讓孩子自己決定

您的親子關係是哪一種類型呢？請看背面

分數統計

答A→1分 答B→2分 答C→3分 答D→4分 答E→5分

☆真正親子型—31分以上

恭喜爸爸、媽媽，你跟孩子真是好得不得了！你肯定每天花了不少時間和孩子分享生活中的點滴，在現代大家都以忙碌為理由疏忽孩子時，你真是值得鼓掌！你的孩子真幸福。

☆朋友型（21~31分）

可以跟孩子像朋友一樣的相處，恭喜你是孩子的好夥伴。但是也請不要忘了有時候要像父母一樣的要求孩子一些事，和孩子做朋友過了頭，有時會產生一些管教上的問題。亦師亦友分寸拿捏得好，會讓你們的親子關係更上層樓。

☆路人型（12~20分）

路人與對方頂多是客套的說句話而已。可能你花了很多時間在要求他課業及才藝的表現，卻沒有陪他一起生活。孩子能跟你真正談的事不多。請每天撥30分鐘和孩子聊心事，多多關照他的情緒。

☆陌生人型（12分以下）

爸爸、媽媽，你跟孩子的互動少得幾乎要像陌陌人了。顯然你對孩子的了解還不夠，你注重的大都是看得到的表象，關心孩子的層面停在吃飽穿好。你可能也覺得孩子的問題很多，那是當然！像陌陌人一樣的親子關係，讓孩子完全不向你傾吐心聲。解決的方式是：請每天花50分鐘和孩子聊些無關功課或才藝的小事。每天都問他：今天有什麼好玩的事嗎？

資料摘自：奧林文化出版Carol謝《孩子，我應該留什麼給你？》
（取自<http://www.olbook.com.tw/event/20070731/1.pdf>）



臺東縣家庭教育中心 關心您！

地址：臺東市中華路2段17號

電話：089-341149

諮詢專線：4128185