

# 佳作 余家欣

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



阿嬤的料理，滿足一家大小每個人的胃！孫子喜歡的大黃瓜，孫女喜歡的貢丸，兒子喜歡的古早味薑片焗雞肉，媳婦不吃肥肉，從此家裡滷肉都是瘦肉了。最幸福的事即是如此，現在年輕雙薪家庭，忙碌一天回到家，已經被祖父母接回家洗好澡的小孩，簡單營養熱騰騰香噴噴的家常菜，一家人圍在一起，小孩吵鬧，大人聊天，配著新聞笑罵，迎接無論如何又是充滿能量嶄新的一天！