

附件一：課程表

臺東縣家庭教育中心

114 年家庭教育儲備志工招募培訓課程表

時間	課程屬性	主要類別	時數	評選方式
5 月	核心課程 (12 小時)	家庭教育中心志工倫理	3 小時	1. 培訓說明會、晤談 2. 培訓課程出席率 3. 同儕及督導評估（含人格特質、專業能力） 4. 口試
		從家庭生命週期了解 家庭教育範疇	3 小時	
		人際溝通與衝突解決	3 小時	
		人格的形成與發展	3 小時	
6-7 月	專業課程 (30 小時)	婚姻教育－婚姻與家庭 / 婚姻溝通－夫妻溝通	6 小時	
		親職教育－親職輔導實務與策略 / 親子溝通－親子關係與溝通	6 小時	
		資源的整合與運用	3 小時	
		避免性別刻板化之教養態度	3 小時	
		情緒管理	3 小時	
		家庭問題分析與診斷	3 小時	
		青少年問題與網路成癮	3 小時	
		常見精神疾病之介紹	3 小時	
8-9 月	工具性課程 (30 小時)	同理心概念與實務練習	12 小時	
		基本助人技巧與認識	3 小時	
		諮詢概念和內涵	3 小時	
		自我探索與認識	12 小時	
8-11 月	諮詢志工服務 實務課程 (23 小時)	實務演練與實習	6 小時	
		全國優先接受家庭教育服務對象 系統操作及個案紀錄之撰寫	6 小時	
		4128185 全國諮詢輔導專線服務 簡介與實務演練	3 小時	
		諮詢志工見習與實務操作	1. 參與中心個案研討暨團體督導 （至少一場次 2 小時） 2. 4128185 全國諮詢輔導專線值班 見習（至少 2 班次 6 小時）	
11 月底	口試(3 小時)	完成各階段培訓及實習者、領有志願服務紀錄冊者，並經本中心外聘督導口試及格者，正式聘為本中心志工。		