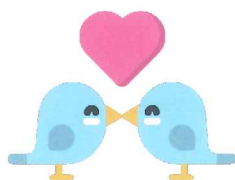


【五種愛的語言 類型說明】



肯定的言詞 (Words of Affirmation)：心理學家威廉詹姆士說過，人類最深處的需要，可能就是感覺被人欣賞。肯定的言詞，可以滿足很多人這樣的需要。常讚賞及肯定對方，常說我愛你，會讓對方感覺到愛。

精心的時刻 (Quality Time)：精心時刻的意思，是全心全意和對方一起做一些他喜歡的事，並給予對方全部的注意力。傾聽與陪伴，以及為對方安排一些精心設計的活動，會讓對方感覺到愛。

接受禮物 (Receiving Gifts)：禮物是種象徵，是否值錢不是重點，重要的是他想到你，而且把它當做愛的表示送給你。常花心思構想送給對方適合且需要或意外驚喜的禮物，能讓對方感受到愛。

服務的行動 (Acts of Service)：這樣的行動像是：做一頓飯、幫他買早餐、幫他溜狗、陪他加班，這些都是服務的行動。展現具體行動為對方服務及付出表達愛意，會使對方高興。

身體的接觸 (Physical Touch)：身體接觸對於對方，信息遠勝於「我恨你」或「我愛你」的字句。以牽手、擁抱、按摩、依偎等肢體接觸傳達愛意，會讓對方感覺被愛。

你的主要愛的語言優先次序為：_____